

HILFE... MEIN  
NAGELSTUDIO  
HAT ZU!!!

# Die 5 wichtigsten TIPPS für Deine Nagelpflege

DIE RICHTIGE  
PFLEGE: WAS DU  
UNBEDINGT  
BEACHTEN  
SOLLTEST!

IN WENIGEN  
SCHRITTEN ZUR  
PERFEKTEN  
HOME-  
MANIKÜRE



*Hallo* schön dass da Du bist!

Der Besuch bei uns gehört für viele zur Routine – regelmäßige Nagelpflege und regelmäßige Hautpflege.

Doch was tun, wenn das Studio –so wie nun durch die Corona-Pandemie – für längere Zeit geschlossen bleibt?

Wir verraten Dir Profi-Tipps, wie Du Deine Nägel und Hände zu Hause selbst behandeln kannst und was es bei der Nagelpflege zu beachten gilt!

Viel Spaß und viel Erfolg!

Dein *Claresco Team*



## Die richtigen Utensilien

Je nach Art und Material gibt es unterschiedliche Methoden mit Gel- oder UV-Lack umzugehen, die wichtigsten Utensilien, die Du dabei brauchst sind:

- eine Feile, möglichst eine Sandblattfeile
- einen Buffer
- eine Nagelschere oder Nagellzange
- einen Nagelhautschieber/Rosenholzstäbchen (bei Bedarf)
- einen Lackentferner (bei Bedarf)
- gesunde Handpflegeprodukte



## TIPP zum UV-Lack entfernen

Du kannst alles rauswachsen lassen und überbrücken wie beim UV-Gel oder aber entfernen:

1. Raue die oberste Schicht des Lackes auf mit einem Buffer oder der Feile
2. Jetzt brauchst Du einen *acetonhaltigen* Lackentferner – gib den Entferner auf ein Wattepad und lass die Nägel einweichen. Umwickle die Fingerspitzen mit eine Folie und warte ca. 10 min
3. Der Lack ist jetzt aufgeweicht und du kannst den UV-Lack vorsichtig mit einem Rosenholzstäbchen vorsichtig vom Nagel schieben
4. Sollten noch Reste des Lackes sichtbar sein, entferne diese vorsichtig mit dem Buffer oder der Feile
5. Nun sind Deine Nägel bereit zum formen und schön pflegen

- Das funktioniert nur mit einem *acetonhaltigen* Lackentferner und wenn Du ein Soak-Off-System auf den Nägeln hast. Z.B. Lac-Sensation oder Prolac. Es funktioniert **NICHT** bei UV-Gel!
- Der Entferner ist sehr aggressiv – es kann zu Verfärbungen oder Hautreaktionen kommen!

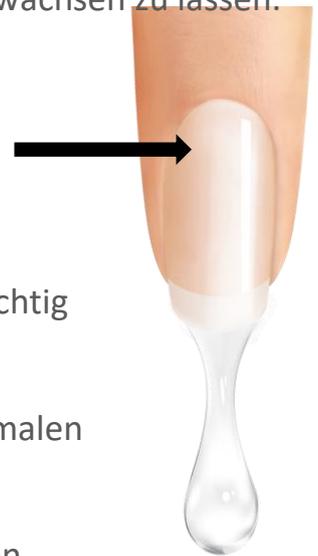




## Tipp zum UV-Gel

Am besten für den Naturnagel ist es die Modellage herauswachsen zu lassen. Du kannst dafür folgendes tun:

1. Feile vorsichtig am Übergang das Gel etwas flacher. Achte darauf, dass Du nicht auf dem Naturnagel feilst!
2. Kürze die Nägel mit der Feile und bringe sie vorsichtig in Form
3. Versiegle anschließend den Nagel mit einem normalen Nagellack farblos oder in Deiner Wunschfarbe



So kannst Du schonend Deine Nagelmodellage rauswachsen lassen oder die Zeit bis zum nächsten Besuch bei uns überbrücken.



## Tipp: Selber mit lichthärtenden Materialien arbeiten

Es gibt spezielle Home-Kits mit kleinen LED-Lampen und entsprechenden Materialien wie zum Beispiel Striplac oder ein Protecting Base Gel (mit Diamantstaub und Kalzium) – eine super Sache für eine natürliche Naturnagelverstärkung und leicht zu handhaben.

Wenn Du mehr wissen möchtest kontaktiere uns – wir beraten Dich gerne und versorgen Dich mit allen nötigen Materialien!



## Was Du unbedingt beachten solltest:

- kratze **niemals** mit Gewalt den UV-Lack oder Gel herunter! Das schädigt Deine Nägel!
- Acetonhaltiger Nagellackentferner ist aggressiv, warte mind. 30min bevor Du einen Lack aufträgst. So kann sich das Nagelbett besser erholen.
- Feile **niemals** auf Deiner Naturnagelplatte, lass lieber eine dünne Schicht des Gels auf dem Nagel, so schonst Du Deine Nägel!
- Es ist ratsam Deine Nägel und Hände nach der Maniküre ausgiebig zu pflegen, verwenden kannst Du Nagelöl, Nagelcreme und eine gute Handcreme

## Vorschau

### Sei gespannt auf unsere nächsten Themen:

- Was tue ich wenn mein Nagel gebrochen ist?
- Meine Nägel haben sich verfärbt – was kann ich tun?
- Wie mache ich eine gute Maniküre ?
- Nägel und Hände richtig pflegen
- Nagelbettentzündungen: Es pocht und schmerzt...